



EBOOK COMO EXTRAIR O MEU CNIS

PASSO-A-PASSO PARA CONSEGUIR
O SEU EXTRATO PREVIDENCIÁRIO



SOBRE ESSE EBOOK:

PENSANDO SEMPRE NO BEM DOS NOSSOS CLIENTES E AMIGOS A NEXPREV ASSESSÓRIA PREVIDENCIÁRIA DESENVOLVEU ESSE MATERIAL EXCLUSIVO PENSANDO EM AUXILIAR DA MELHOR MANEIRA O ACESSO DE TODOS AS SUAS INFORMAÇÕES PREVIDENCIÁRIAS E COM DICAS IMPORTANTES PARA CONSEGUIR O SEU BENEFÍCIO DA MELHOR MANEIRA, APROVEITE ESSE EBOOK ESPECIAL QUE DESENVOLVEMOS.

O QUE VAMOS APRENDER?

NESTE E-BOOK VAMOS ENSINAR VOCÊ A ENTRAR, CADASTRAR E EXTRAIR PASSO-A-PASSO O SEU CNIS (EXTRATO PREVIDENCIÁRIO) TOTALMENTE ONLINE E DE FORMA GRATUITA.

MAS, O QUE É CNIS?

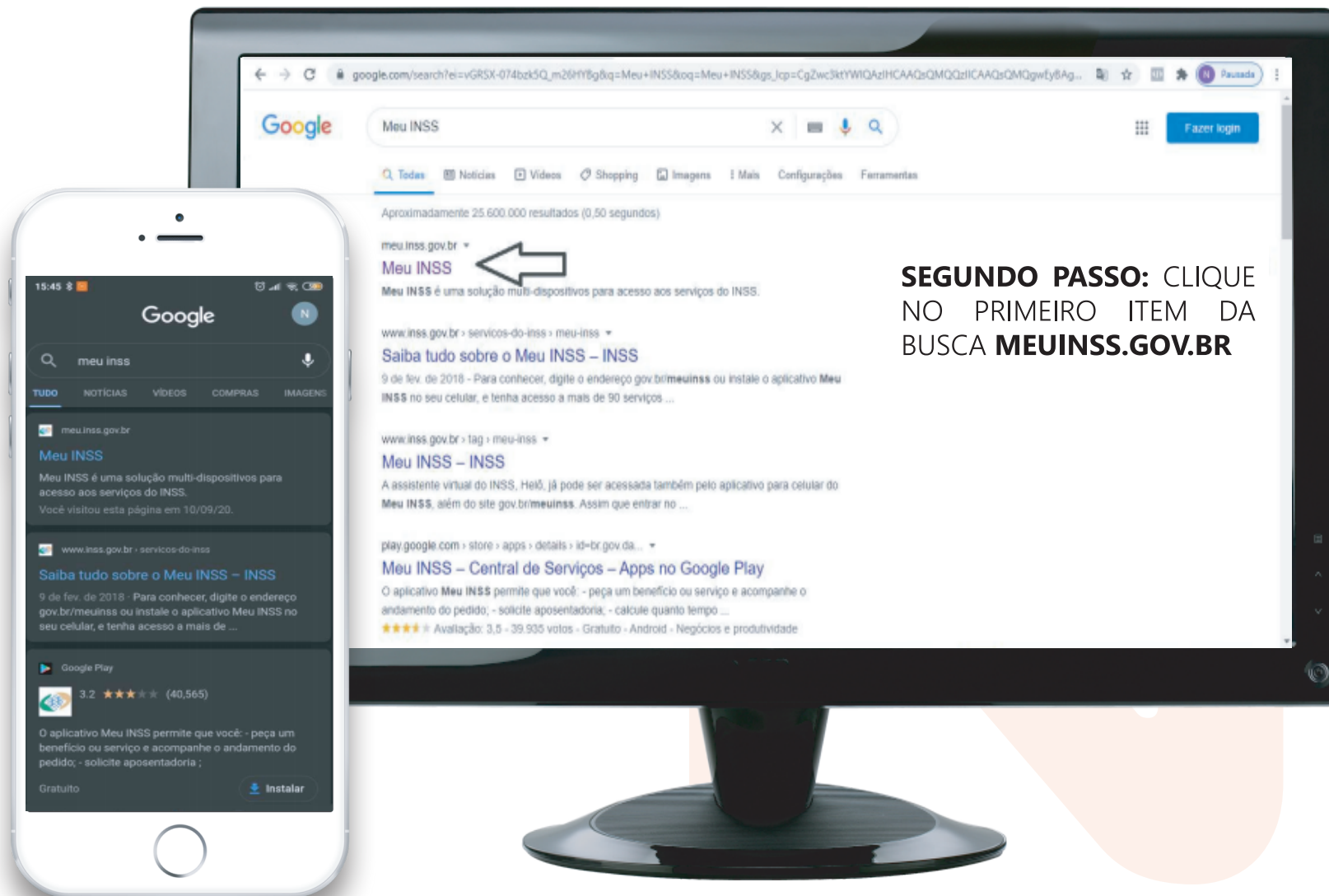
“O CNIS É UM SERVIÇO QUE PERMITE AO CIDADÃO SOLICITAR AO INSS O EXTRATO PREVIDENCIÁRIO COM TODOS OS VÍNCULOS TRABALHISTAS E PREVIDENCIÁRIOS CONSTANTES NO SEU CADASTRO NACIONAL DE INFORMAÇÕES SOCIAIS”

AGORA QUE JÁ ESCLARECEMOS PARA VOCÊ O QUE É O CNIS VAMOS PARA A PARTE QUE INTERESSA QUE É “QUAL PROCEDIMENTO DEVE SER FEITO PARA VOCÊ BAIXAR SEU CNIS, SIGA NÓS!



ACESSO AO SITE

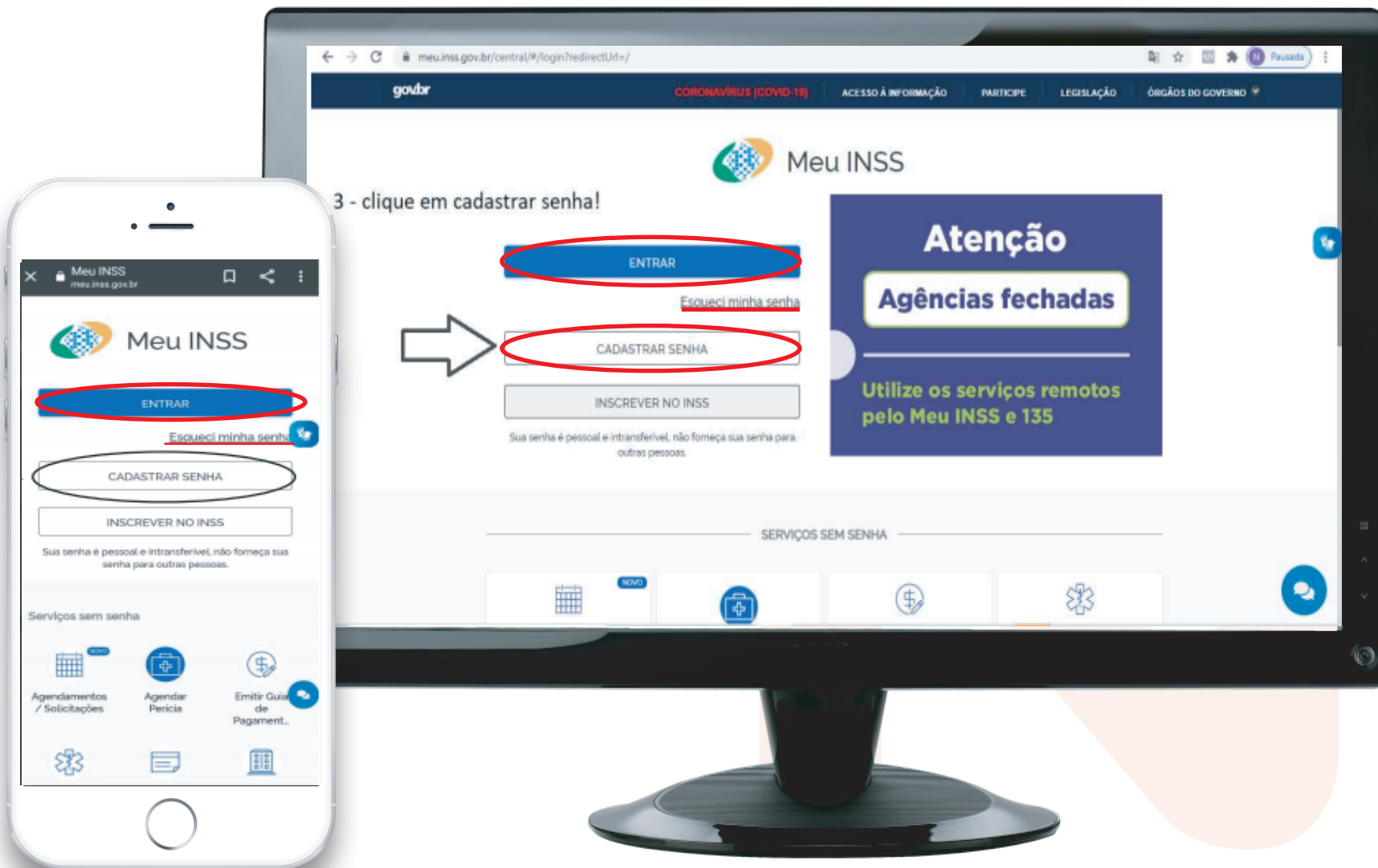
PRIMEIRO PASSO: ACESSE O GOOGLE.COM.BR E DIGITE “ **MEU INSS**” NA BARRA DE PESQUISA.



SEGUNDO PASSO: CLIQUE NO PRIMEIRO ITEM DA BUSCA **MEUINSS.GOV.BR**

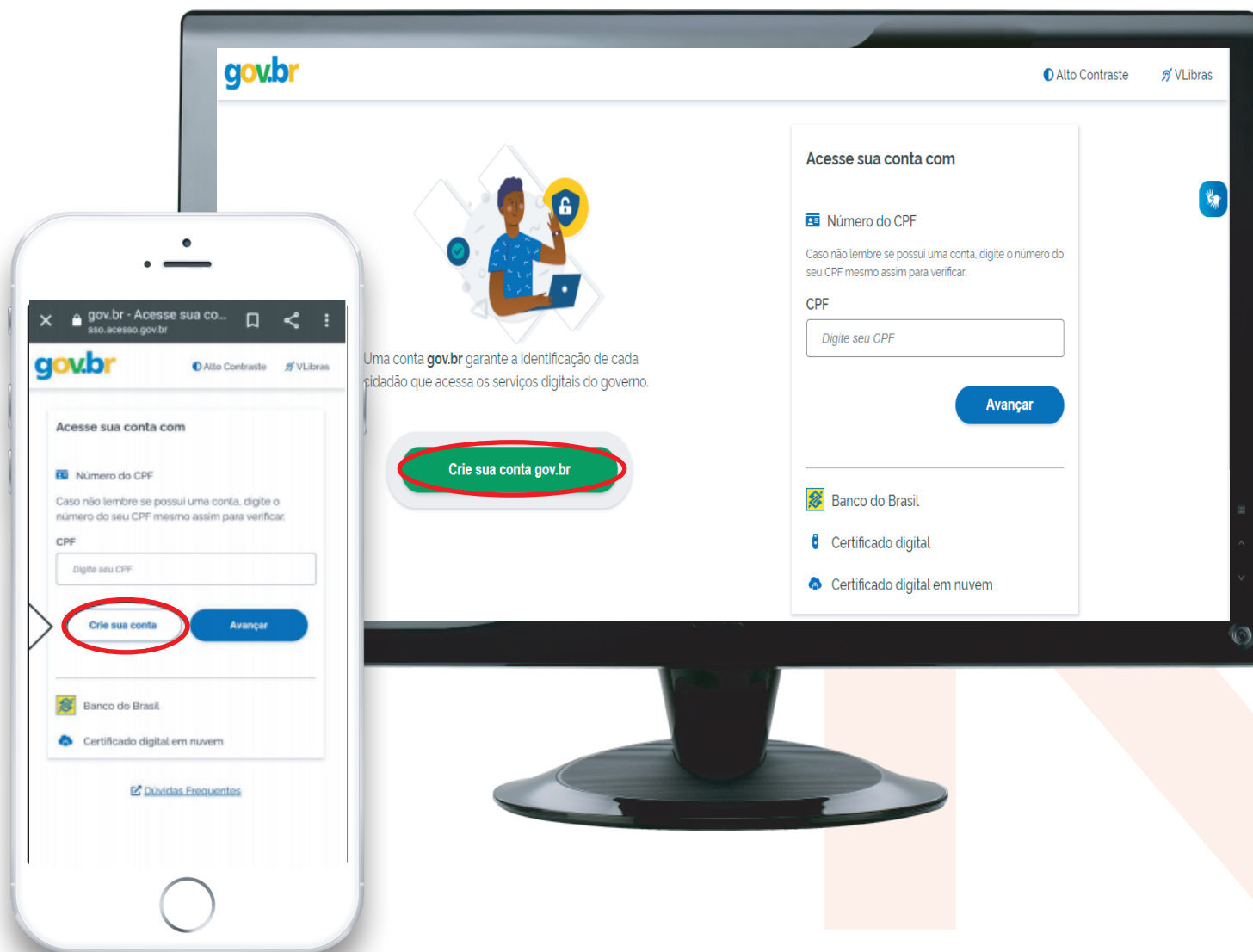
TELA DE LOGIN DO SITE MEU INSS

APÓS CARREGADA A TELA ABAIXO CLIQUE NO BOTÃO DE **CADASTRAR SENHA** (CASO **NÃO** POSSUA O SEU CADASTRO EM SITES E APLICATIVOS GOVERNAMENTAIS OU CLIQUE EM **ENTRAR** E DIGITE SUA SENHA E VÁ PARA **PÁGINA 5** DESTE MANUAL, NO CASO DE ESQUECIMENTO DA SUA SENHA VÁ ATÉ A **PÁGINA 4** DESTE MANUAL.



NOVO CADASTRO

SE O SEU CASO É QUE: **VOCÊ NÃO POSSUI A SENHA DO MEU INSS**, CLIQUE NO **BOTÃO VERDE** DESTA TELA ABAIXO E CONFIRA O PASSO-A-PASSO NA LATERAL DESTA PÁGINA.



APÓS CLICAR EM **CRIAR SUA CONTA GOV.BR**, ESCOLHA A OPÇÃO **CRIAR COM NÚMERO DO CPF** E PREENCHA TODAS AS INFORMAÇÕES SOLICITADAS NA JANELA ABAIXO, APÓS ISSO CADASTRE SUA SENHA, E **LOGUE NO SITE MEU INSS** E DEPOIS SIGA PARA A **PÁGINA 5** DESTA MANUAL.

gov.br

ALTO CONTRASTE VLBRAS

Cadastro > Dados Pessoais

Cadastrar uma senha

Dados Pessoais

Digite seu CPF, nome completo, telefone e e-mail no formulário abaixo:

CPF

Nome completo

Telefone celular para receber SMS *

E-mail *

* O telefone celular e o e-mail garantem maior segurança na gestão da sua conta.

Eu não possuo nem E-mail nem Telefone Celular.

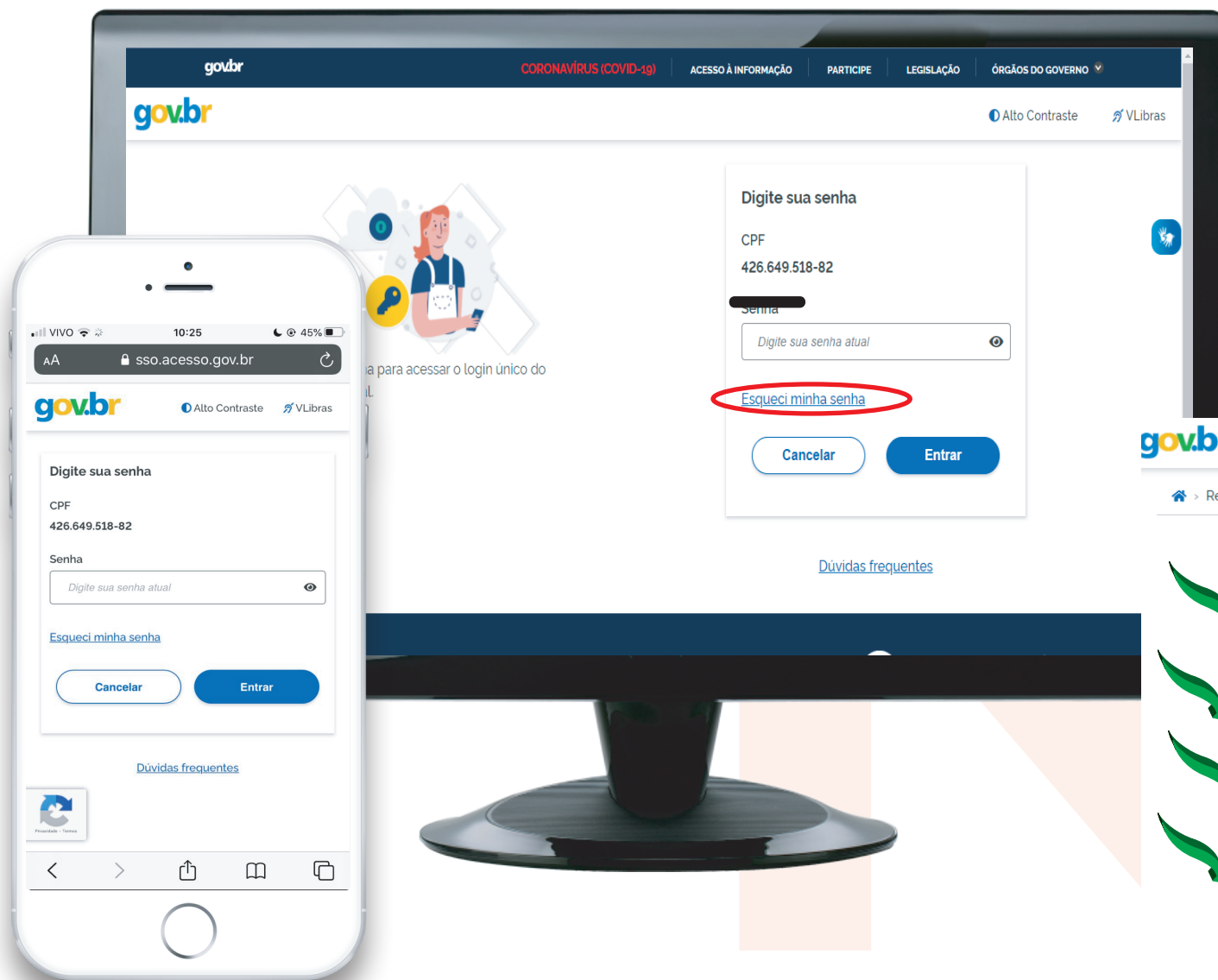
Não sou um robô

reCAPTCHA
Privacidade - Termos

Eu aceito os [Termos de Uso e Política de Privacidade](#)

ESQUECEU A SENHA?

CASO TENHA ESQUECIDO A SENHA OU NO PASSO ANTERIOR CONSTOU QUE VOCÊ JÁ POSSUI CADASTRO NO SITE GOV.BR, SIGA O PASSO -A - PASSO ABAIXO.



DIGITOU SEU CPF E NÃO SE LEMBRA DA SENHA? CALMA! NÃO TEM PROBLEMA.

CLIQUE NO **BOTÃO ESQUECI MINHA SENHA**, APÓS ISSO, SELECIONE UM **MODO DE RECUPERAÇÃO DA SENHA (SINALIZADO ABAIXO)**, E ASSIM QUE RECUPERA-LA LOGUE NO SITE MEU INSS E SIGA PARA A PRÓXIMA PÁGINA DESTE MANUAL.

gov.br

> Recuperação de Conta

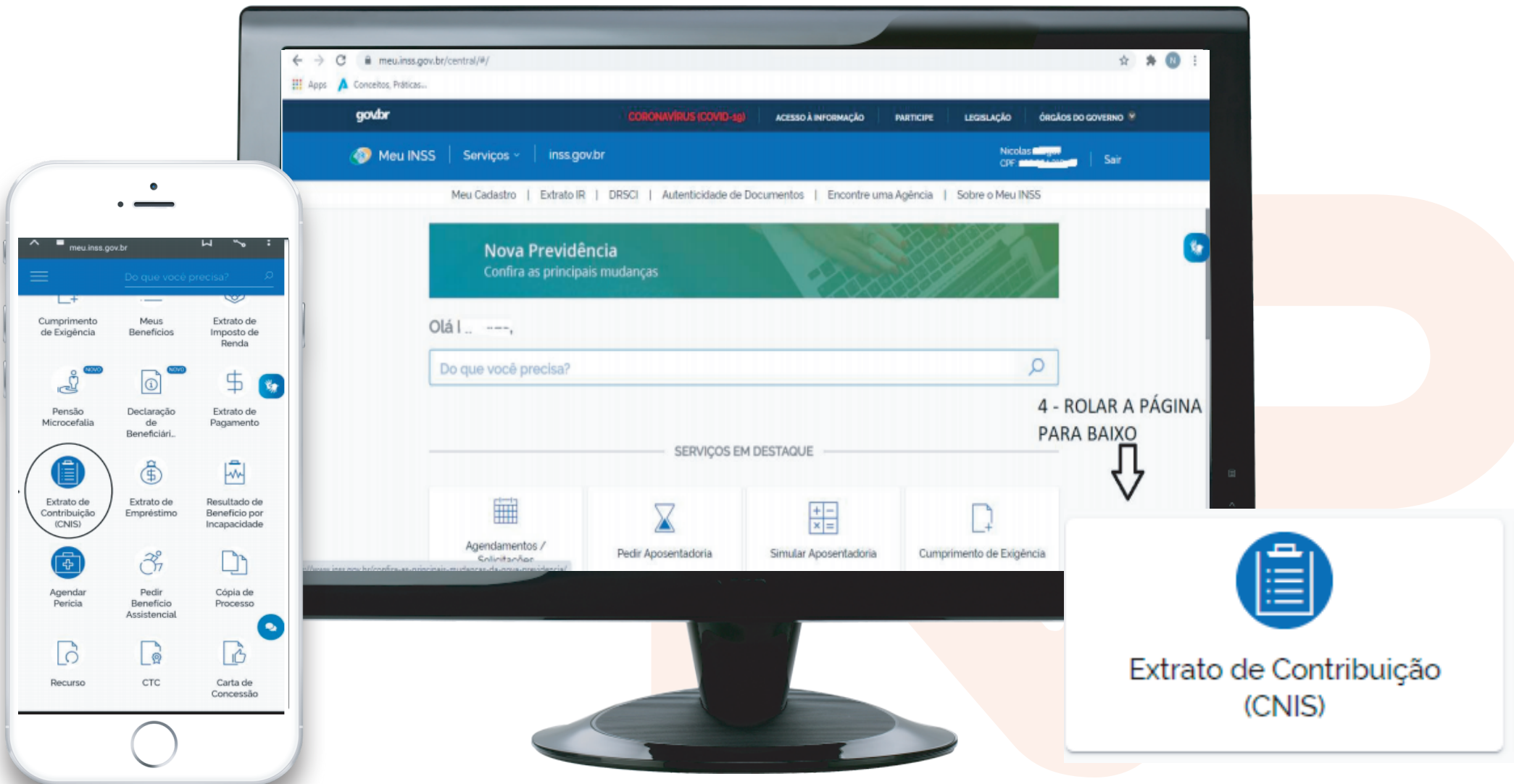
Recuperação de conta

Selecione uma das opções abaixo para gerar uma nova senha para sua conta gov.br.

-   **Validação Facial no aplicativo Meu gov.br**
Para usuários que possuem Título de Eleitor ou CNH
-   **Banco do Brasil**
Utilize o autoatendimento do Banco do Brasil
-   **Celular:75**
Receba um código de acesso no seu celular
-   **Internet Banking**
Passo-a-passo de integração com bancos credenciados

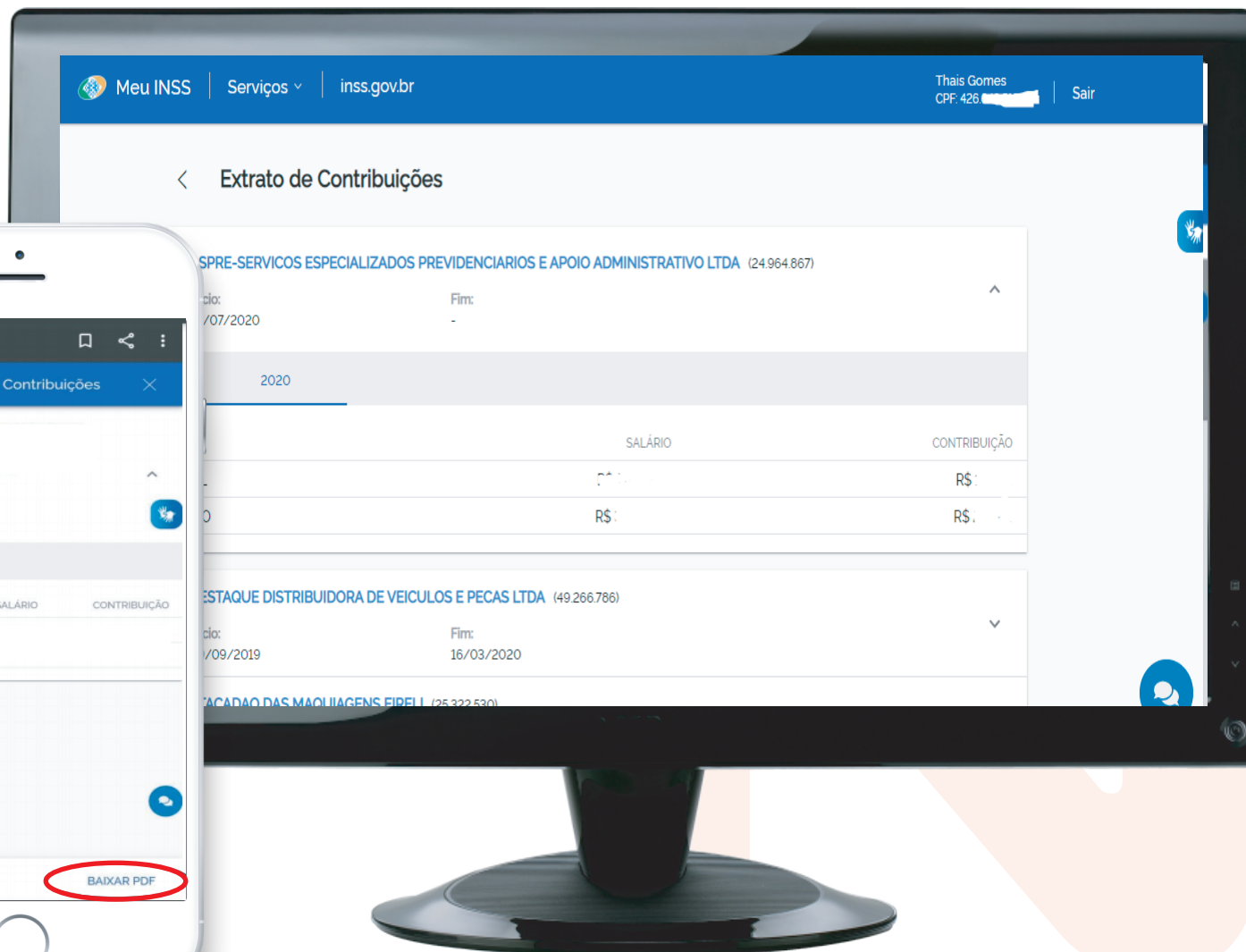
PÁGINA INICIAL DO SITE MEU INSS

PAGINA INICIAL DO MEU INSS: AGORA QUE VOCÊ CONSEGUIU LOGAR NO SITE, BASTA ROLAR SUA PÁGINA PARA BAIXO E BUSCAR O BOTÃO “**EXTRATO DE CONTRIBUIÇÃO CNIS**” IGUAL O MOSTRADO ABAIXO E CLICAR SOBRE ELE.



ACESSAR|SALVAR SEU EXTRATO PREVIDENCIÁRIO

PERFEITO! SE SEGUIU TODOS OS PASSOS CERTINHOS, DEVE ESTAR AGORA COM A PÁGINA ABAIXO SENDO EXIBIDA, NELA CONSTA TODO O SEU EXTRATO PREVIDENCIÁRIO DAS EMPRESAS QUE TRABALHOU E ISSO É ESSENCIAL E O PRIMEIRO PASSO PARA VOCÊ COMEÇAR O SEU PROCESSO DE APOSENTADORIA.



PARA SALVAR : BASTA ROLAR A TELA ATÉ O FINAL E CLICAR NESTE BOTÃO ABAIXO

AVALIAR | **BAIXAR PDF**

DEPOIS : SELECIONE VERSÃO COMPLETA E CLIQUE EM CONTINUAR

Deseja Baixar ×

- Versão completa (vínculos e remunerações)**
- Versão resumida (somente vínculos)

CONTINUAR

PRONTO!

DICAS ÚTEIS

SE ALGUM VÍNCULO DE TRABALHO NÃO CONSTA NO EXTRATO ?

É POSSÍVEL COMPROVAR O VÍNCULO COM OUTROS DOCUMENTOS. POR EXEMPLO: CTPS SEM RASURAS E SEM NENHUM VÍCIO; DOCUMENTOS DO ART. 59.

VÍNCULO DE TRABALHO SEM A DATA FINAL DE ENCERRAMENTO?

SERÁ PRECISO FAZER PROVA DA DATA FINAL. A CTPS SERVE SE NÃO TIVER VÍCIO. OUTROS DOCUMENTOS: EXTRATO ANALÍTICO DO FTGS; DECLARAÇÃO DO EMPREGADOR AUTENTICADA; FICHA DE REGISTRO; RESCISÃO DE CONTRATO DE TRABALHO (MAIS UTILIZADO) - É COMUM O TRABALHADOR TER ISSO GUARDADO; DEMAIS DOCUMENTOS DO ART. 59.

VÍNCULO EXTEMPORÂNEOS

VÍNCULO QUE FOI INCLUÍDO FORA DO PRAZO. EX.: EMPREGADOR DEIXA DE RECOLHER NA DATA CORRETA. A INFORMAÇÃO ENTRA NO CNIS, MAS COM ANOTAÇÃO PENDÊNCIA (PEXT - RECOLHIMENTO FORA DO PRAZO). SERÁ NECESSÁRIO APRESENTAR DOCUMENTOS CONTEMPORÂNEOS À ÉPOCA DA ATIVIDADE QUE COMPROVEM QUE REALMENTE AQUELE VÍNCULO REALMENTE EXISTIU.

DADOS DIVERGENTES CNIS X CARTEIRA DE TRABALHO ?

DEVE-SE FAZER PROVA DOS DADOS CORRETOS COM OS MESMOS DOCUMENTOS MENCIONADOS ACIMA.





CENTRAL DE ATENDIMENTO:

(11) 99016-6685/ (11) 4729-8881

(11) 4799-7651/ (11) 4799-75921

Nexprevprevidenciario.com.br